

# VOUS ÊTES AIDANT, CELA VOUS CONCERNE !

Vous aidez un proche (conjoint, parent, enfant, grand-parent)  
en **perte d'autonomie**  
à domicile ou en établissement.

Vous avez besoin d'être écouté-e, soutenu-e, guidé-e,  
vous pouvez contacter la coordonnatrice autonomie du Département  
qui met en place un groupe de paroles, d'échanges  
et d'informations à titre gratuit.

Ces groupes sont co-animés par la coordonnatrice du Département  
et par une **géronto-psychologue**, à la MSA de Saintes  
1 boulevard Vladimir - 17100 SAINTES

## L'objectif est de prévenir l'épuisement physique et psychologique des aidants

### DATES 1<sup>er</sup> semestre 2023 de 9h30 à 11h30

- ◆ Mercredi 25 janvier
- ◆ Mercredi 22 février
- ◆ Mercredi 22 mars
- ◆ Mercredi 26 avril
- ◆ Mercredi 24 mai
- ◆ Mercredi 21 juin

### Informations et inscription

auprès de Mathilde BOISSINOT  
Coordonnatrice autonomie

e-mail : [mathilde.boissinot@charente-maritime.fr](mailto:mathilde.boissinot@charente-maritime.fr)

à la Délégation Territoriale de Saintes

Tél. 05 46 97 54 93 / 07 85 66 24 01



L'essentiel & plus encore

